

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
 с 05 по 10 февраля, 19 по 24 февраля 2024г
 Горячее питание старшие



1 неделя (ФЕВРАЛЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК	Салат из моркови	100		1,17	4,59	9,96	86
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2016	Рис отварной	180		2,76	6,52	53,64	284
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,15	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	20,30	23,88	98,58	694
ВТОРНИК							
№ 338/2016	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	111
	Итого:		66,76	15,59	15,41	80,64	528
СРЕДА							
№ 52/2016 г	Салат из свеклы отварной с маслом	100		1,43	6,09	8,36	94
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,42	5,36	43,13	248
№ 301/1998 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	21,45	22,12	81,28	614
ЧЕТВЕРГ							
№ 338/2015 г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	111
	Итого:		66,76	19,09	20,18	89,94	621
ПЯТНИЦА							
№ 45/2015	Салат из белокочанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	7,95	15,04	177
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	180		3,54	5,59	27,93	176
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	19,13	19,02	82,79	583
СУББОТА							
№ 47/2016 г	Салат из квашенной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		14,94	14,26	37,7	339
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,15	34
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	21,19	23,87	95,16	686

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
 с 12 по 17 февраля, 28 по 02 марта 2024 г
 Горячее питание старшие

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.р.ец	Наименование продуктов	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК	Салат из моркови	100		1,17	4,59	9,96	86
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,42	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,15	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	19,73	20,74	89,31	628
ВТОРНИК							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	111
	Итого:		66,76	15,74	15,81	80,90	533
СРЕДА							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	100		1,43	6,09	8,36	94
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015 г	Каша гречневая вязкая	180		4,20	5,07	26,42	168
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	22,04	23,98	72,32	596
ЧЕТВЕРГ							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№ 630/1996 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	111
	Итого:		66,76	15,78	16,47	87,38	563
ПЯТНИЦА							
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		16,21	7,8	5,92	159
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	180		3,54	5,59	27,93	176
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	23,94	18,87	73,67	565
СУББОТА							
№ 47/2015 г	Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,42	5,36	43,13	248
№ 630/1996 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	23,06	22,63	85,41	644

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: 